



NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO PROGRAMŲ, 2018 METAIS FINANSUOJAMŲ

NVŠ LĖŠOMIS KAUNO MIESTE, SĄRAŠAS

Sporto programos:

Eil Nr	NVŠ teikėjo pavadinimas, juridinis statusas	NVŠ programos pavadinimas	Kokio amžiaus mokiniams skirta programa	Programos vykdymo vieta	Programos kodas KTPRR	Programos anotacija	Programos rengėjų kontaktai
	Eugenijus Skietrys, laisvasis mokytojas	Atrask šachmatų pasaulį! (Kaunas)	1-12 klasės	Kauno Varpelio pradinė mokykla, Vakarų g. 15, Kaunas, Lt – 51307 Kauno Rokų gimnazija,	120501636	Programos paskirtis – suteikti šachmatų pradmenis ir įtraukti vaikus į šachmatų pasaulį, kuris skatina jų kūrybiškumą, kritinį bei loginį mąstymą, didina savivertę, skatina ieškoti alternatyvių problemų sprendimų. Šachmatai taip pat prisideda prie atminties gerinimo, koncentracijos ir erdvinio mąstymo vystymo(si). Įsitraukimas į šachmatų užsiėmimus didina asmens pasitikėjimą savimi, savo	Eugenijus Skietrys, +37063344884; gambiteriai@gmail.com

				Vijūnų g. 2, LT-46117 Kaunas		priimamais sprendimais, ugdo kantrybę, ištvermę, ryžtą ir savitvardą. Programos turinys subalansuotas tiek ypatingai imliems, tiek ir lėčiau įsisavinantiems programą, diferencijuojant užduotis. Šachmatų programa „Atrask šachmatų pasaulį!“ žingsnis po žingsnio įtraukia į sudėtingėjančių problemų sprendimą, taip eliminuodama ugdymosi monotoniškumą.	
	Lietuvos šachmatų mokykla, viešoji įstaiga	Šachmatų pamokos Kauno miesto savivaldybėje	1-12 kl. mokiniams	J.Žemaičio-Vytauto mokykla-daugiafunkcinis centras (Radvilėnų pl. 7, Kaunas)	120501651	Šia programa siekiama išmokyti vaikus žaisti šachmatais. Programos klausytojai yra supažindinami su šachmatų lenta ir figūromis, jų vertėmis bei pagrindinėmis žaidimo taisyklėmis. Vėliau yra mokoma, kaip teisingai pradėti partiją baltosiomis ir juodosiomis figūromis (pagrindiniai debiutai), kaip duoti varžovui matą su skirtingomis figūromis (valdove ir bokštu, dviem bokštais, valdove ir karaliumi, bokštu ir karaliumi, dviem rikiais ir karaliumi ir t.t.). Mokymas vyksta pagal taisyklę „nuo paprasto prie sudėtingo“, todėl su kiekviena tema programos dalyviai sprendžia vis sudėtingesnius uždavinius ir analizuoja vis sudėtingesnes pozicijas šachmatų lentoje. Mokymo metu pristatoma šachmatų teorija yra iliustruojama pavyzdžiais, todėl vaikai sprendžia daug šachmatų užduočių, analizuoja šachmatų sporto profesionalų sužaistas partijas, o taip pat dalyvauja mokyklos bei tarpmokykliniuose turnyruose. Programą išklause vaikai ne tik išmoksta žaisti šachmatais, bet ir mokomi sutelkti dėmesį, todėl gali pagerėti dėmesio koncentracija; lavinama atmintis	8657 29557, info@sachmatu mokykla.lt

						bei loginis mąstymas; žadinama vaizduotė ir kūrybiškumas, mokoma savarankiškumo, vystomas gebėjimas prognozuoti ir numatyti ateitį; o taip pat ugdomi bendravimo ir socializacijos įgūdžiai.	
	VŠĮ Sporto klubas „Standartas“	Auk su šachmatais (Kaunas)	1-8 kl.	Tado Ivanausko progimn. Vėtrungės g. 1; Jono ir Petro Vileišių m-kla Demokratų g. 36; KTU Vaižganto progimnazij a. Skuodo g. 27; Šančių m-kla- daugiafunkc. c. Vokiečių g. 164.	120501613	Programa skirta išmokyti vaikus žaisti šachmatais. Šachmatai yra ne tik stalo žaidimas, bet ir intelektualus sportas, kuriame rungtis du varžovai. Šachmatai lavina vaikų loginį ir kūrybinį mąstymą, skatina dėmesio ir kantrybės susitelkimą, taip pat skatina mąstyti strategiškai ir spręsti susidariusias problemas, ne tik šachmatų žaidimo metu, bet ir realiaame gyvenime. Moksliniais tyrimais įrodyta, kad vaikai, kurie žaidžia šachmatais turi žymiai geresnę atmintį nei tie, kurie nežaidžia. Programa „Auk su šachmatais (Kaunas)“ skirta įvairaus amžiaus ir įvairių gabumų vaikams. Programos dalyviai yra supažindinami su šachmatų istorija, žaidimo taisyklėmis, strategija bei taktika, taigi programa apima tiek teorines, tiek praktines žinias. „Žaisti, žaisti, nuolat žaisti! – rodos, yra mėgstamiausias kiekvieno vaiko laisvalaikio praleidimo būdas. Žaisti su lėlėmis, kiurksoti prie televizoriaus ar žaisti kompiuterinius žaidimus gal ir yra smagu, tačiau to nauda vaiko vystymuisi ir jo lavinimui yra ginčytinas klausimas. O štai šachmatų nauda niekuomet nesukelia abejonių!”	Jonas Davidonis +370 657 77974 SKStandartas@gmail.com
	Kovos menų	Kovos menų	1-12 klasėms	Partizanų g.	120501596	Kultivuoti ir populiarinti kovines sporto	+37067172656

	asociacija „FIGHT GANG“	populiarinimas Kauno mieste		82, 3 aukštas		šakas, vaikų ir jaunim užimtumo ir paslaugų, skirtų nusikalstamumo ir kitų neigiamų socialinių reiškinių prevencijai, kūrimas ir įgyvendinimas. Rūpintis sportininkų meistriskumo kėlimu, padėti jiems dalyvauti varžybose. Sudaryti sąlygas harmoningam asmenybės vystimuisi, propoguoti sveiką gyvenimą.	<u>fightgang@yahoo.com</u>
	Kauno dziudo klubas „Ryto Saulė“, Asociacija	„Dziudo ir savigyna vaikams“	1-12 klasės	Lietuvos Sporto Universiteta s III rūmai Perkūno al.3a;	120501647	Fizinis aktyvumas – būtinas sveikos gyvensenos veiksnys. Stiprindami programos dalyvių sveikatą fiziniu aktyvumu sieksim judėjimo džiaugsmo; skatinsim norą judėti bei pasirinkti jiems įdomią judėjimo formą; nuosekliai didinsim fizinio krūvio apimtį, nustatysim slenkstinius, t.y. pradinius galimus ir sveikatą stiprinančius krūvius; tinkamai derinsim darbą su poilsiu; nuolat atnaujinsim fizinius pratimus (sieksim, kad pratybos būtų įdomios). Dziudo užsiėmimai tinka tiek fizinio, tiek dvasinio potencialo ugdymui. Dziudo ir savigynos užsiėmimai didina vaikų ir paauglių fizinių aktyvumą, gerina bendravimo įgūdžius, supažindina su sveiko gyvenimo būdo pradmenimis ir yra puiki priemonė tinkamam vaikų socializacijos proceso užtikrinimui. Bendraudami ir bendradarbiaudami tarpusavyje, kartu spręsdami gyvenimiškas situacijas ir vykdydami komandines užduotis vaikai ir paaugliai taps ne tik fiziškai aktyvesni, stipresni, bet ir atsakingesni, jautresni kito poreikiams, tolerantiškesni ir tuo pačiu socialiesni. Bus lavinama koordinacija, lankstumas, vikrumas ir pagrindinės fizinės ypatybės,	Lolita Dudėnienė +37068715951 <u>Lolita.judo@gmail.com</u>

						atsižvelgiant į užsiiminėjančiųjų amžių. Ugdytiniams dziudo ir savigynos veiksmų pagalba ypač didelis dėmesys bus skiriamas moralinėms ir dvasinėms asmenybės vystymosi savybėms bei sporto šakos (dziudo) filosofijai. Dziudo ir savigynos veiksmų treniravimo metodikos pagalba bus ugdomos valios, ryžto, ištvermės bei ypatingai pasitikėjimo savimi savybės. Ugdytiniai treniruos ne tik tikslo siekimo, bet ir sveikos gyvensenos įgūdžius.	
	Klubas „Kario kelias“ asociacija	Kovos meno DZIUDO užsiėmimai	1-12 klasės	Juozapavičiaus per, 82a; Šarkuvos g. 30; Savanorių pr. 276; Savanorių pr. 66.	120501630	Dziudo užsiėmimai vaikams nuo 6 metų. Sportas, disciplina, pagarba, charakterio ugdymas-tai dziudo.	Marius Labalaukis markiizas@gmail.com 861883169
	Kauno moksleivių techninės kūrybos centras, biudžetinė įstaiga	Japonų kovos menas-aikido	2-8 kl.	A. Mickevičiaus g. 2	120501602	Asmeninių, socialinių, pažinimo, komunikavimo, mokėjimo mokytis, kūrybingumo kompetencijų ugdymas, pasitelkiant fizinio lavinimo ir parengimo, japonų kovos meno aikido pratimus ir treniruočių metodus, propaguojant sveiką gyvenimo būdą, organizuojant laisvalaikį. Ugdomi gebėjimai bendradarbiauti, pasitikėti savimi, socializuotis pasitelkiant disciplinos diegimą, savikontrolės ugdymą, streso ir konfliktų valdymą. Delinkventinės elgsenos prevencija supančioje socialinėje aplinkoje. Programa diferencijuojama pagal mokinių amžių ir fizinius gebėjimus.	8 37 32 35 82, mtkc.kaunas@gmail.com
	Kauno karatė klubas „Samurajus“	Saviraiškos ir gabumų ugdymas per	1-12 klasės	Kauno karatė klubas	120501634	Programa skirta 1-12 klasių mokiniams (7 – 19 m.) berniukams ir mergaitėms padėtų sustiprėti fiziškai ir morališkai.	8698 25736 samurajus@shotokan.lt

		kovos menus		„Samurajus “ Partizanų g. 14		Suteiktų žinių apie karatė ir kitus kovos menus, ugdytų pasitikėjimą savimi , norą tobulėti, lyderystės ir dalykines kompetencijas. Programa skatins asmenybės augimą, pasitarnaus nusikalstamumo prevencijai, sveikatinimo tikslams, vaikų atitraukimui nuo kompiuterių ir harmoningos/pilnutinės asmenybės formavimui. Ši programa neatskiriama mokymosi visą gyvenimą dalis, leidžianti išlaikyti įgūdžius, mokėjimus, bei kompetencijas. Karatė žinias, mokėjimus galima visada nešiotis su savimi ir pritaikyti visą gyvenimą. Žinias dalyviai gaus treniruotėse, seminaruose, egzaminuose, stovyklose, užsiėmimai vyks specializuotoje salėje su įvairiais kovos menų treniruokliais.	
	Kauno karatė klubas „ERA“ asociacija	Karatė pažinimas kaip kūno, proto ir charakterio lavinimas	1-12 klasės	Pakraščio g.24; A.ir J. Gravrogų 9	120501622	Karatė kovos menas per atliekamus pratimus lavina kūną – jėgos, išvermės, greičio, lankstumo savybes. Karatė kovos meno mokymas apims keturias pagrindines jo dalis: KIHON (bazinė technika), KATA (kovos situacijų moduliai), BUNKAI (veiksmų praktinis pritaikymas, savigny), KUMITE (laisva kova su įvairiomis užduotimis). Šių karatė dalių mokymosi eigoje lavinamos ir stiprinamos sportininko protinės ir charakterio savybės, per fizinius pratimus stiprinamas kūnas. Numatomos veiklos: treniruotės, teoriniai užsiėmimai, kvalifikacinių diržų gynimai (pažangos ir kompetencijos pakopos), dalyvavimas varžybose. Bus ugdoma judesių kultūra, taisyklinga laikysena, jėgos, išvermės, greičio ir lankstumo lavinimo poreikis,	8 685 67022 anzelika.urboniene@gmail.com

						<p>judesio suvokimo ir panaudojimo galimybės. Programos dalyviai ugdys bendravimo, bendradarbiavimo komandoje ir grupėje elgesį bei asmenines vales, ryžto ir nuoseklumo savybes.</p>	
	<p>Asociacija „Sporto idėja“</p>	<p>„Judėk, stiprėk ir tobulėk pagal Rytų kovos menus“</p>	<p>1-12 klasių moksleiviai</p>	<p>V. Krėvės pr. 63, Kaunas</p> <p>Šiaurės pr. 35, Kaunas</p>	<p>120501628</p>	<p>Fizinis aktyvumas, ugdymas ir sportas yra nepakeičiamas geros savijautos receptas. Asociacijos „Sporto idėja“ misija, nuo pat jaunų dienų teikti sveikatos puoselėjimo žinias ir įgūdžius aktyviai judėti. Šio projekto metu bus organizuojamos savigynos ir sveikatingumo treniruotės salėje ir baseine. Treniruotėse turės galimybę dalyvauti 6-18 metų jaunimas. Projekto dalyviai galės išbandyti trijų etapų sporto ir sveikatingumo programą, kuri ugdys jaunimo asmenines, fizines, komunikavimo, socialines ir kitas kompetencijas.</p> <p>Treniruotes sudarys fiziniai pratimai, kurie stiprins jaunuolių fizinį pasirengimą, pagerins mokinių kognityvinę, funkcinę, sensomotorinę raidą. Atliekami išvermės, jėgos, atsipalaidavimo pratimai, kvėpavimo pratimai, padės ne tik sumažinti įtampą raumenyse po fizinio krūvio, bet ir ugdys emocinį savęs supratimą, skatins vadovautis aiškiomis, tvirtomis vertybinėmis nuostatomis. Į treniruočių sudėtį įeis komandiniai žaidimai, kurie motyvuos dalyvius sportuoti kartu, kurti šiltą mikroklimatą, pažinti komandos narį. Organizuojamos estafetės suteiks galimybę atsiskleisti jaunuolių individualiems gebėjimams.</p>	<p>Stasys Kazlauskas, +370 684 60695, sportideja@gmail.com</p>

					<p>Fiziniai pratimai porose lavins toleranciją komandos nariui. Savigynos judesių mokymasis plėtos pažinimo kompetenciją, stebėti ir pažinti savo galimybes. Karatė taisyklės ugdys pakantumą vienas kitam, mokys etikos normų, pagarbos sau ir vyresniam, sumažins nevaldomų emocijų, ar net agresijos proveržius. Projekto metu laikysimės sveikos gyvensenos principų.</p> <p>Treniruotės vyks dvi valandas per savaitę. Stengsimės motyvuoti jaunuolius aktyviai dalyvauti programos veikoje. Todėl treniruotes vykdysime skirtingose aplinkose sporto salėje, baseine. Skatinsim judėti ne tik uždaroje patalpoje, bet ir gamtoje. Programos fiziniai pratimai bus pritaikyti judėjimo negalia turintiems vaikams. Asociacija „Sporto idėja“ turi visą reikalingą inventorių.</p> <p>Programa pritaikyta ir neįgaliesiems.</p> <p>Projekto nauda jaunuoliams nesuskaičiuojama:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dalyviai įgaus ne tik sportinių įgūdžių, bet ir emocinių. • Po užsiėmimų pagerės jaunuolių bendra organizmo būklė, fizinis pajėgumas, sustiprės imuninė sistema ir kt. • Atsirąs disciplina, savikontrolė, jaunuoliai lengviau sutelks dėmesį. • Treniruotės skatins vaikus aktyviai dalyvauti kultūrinėje bei sporto veikloje, ugdys saviraišką. <p>Atsirąs supratimas apie fizinės jėgos panaudojimą tik gynybos tikslais – ginantis</p>	
--	--	--	--	--	--	--

						ar stengiantis apginti sau artimą ar skriaudžiamą draugą.	
	Stasys Kazlauskas, laisvasis mokytojas	Sportuok su karate jėga!	1-12 klasių moksleiviams	Kauno šv. Kazimiero progimnazija Vandžiogalos g. 51, Kaunas	120501649	<p>Fizinis aktyvumas ir sportas yra naudingas ir svarbus tiek suaugusiems asmenims, tiek vaikams. Siekiant palaikyti gerą fizinę, kognityvinę, emocinę būklę būtinas optimalus judėjimas, sporto treniruotės. 5 metus aktyviai dalyvauju įvairiose sveikatingumo projektuose. Vėdu sveikatą gerinančias treniruotes suaugusiems asmenims, vaikams ir neįgaliesiems, organizuoju sporto renginius. Programos metu sieksiu ugdyti teigiamus sveikos gyvensenos įgūdžius, sustiprinti vaikų griaučių raumenų sistemą, ugdyti emocinį intelektą.</p> <p>Programos laikotarpiu bus organizuojamos sporto, savigynos treniruotės moksleiviams salėje ir baseine.</p> <p>Ši programa skirta 1 – 11 klasių mokiniams. Mokiniai bus suskirstyti į grupes pagal amžiaus tarpsnius. Grupėje planuojamas 10 - 20 mokinių. Užsiėmimai vyks dvi valandas per savaitę. NVŠ programos dalyviai bus supažindinti su įvairiomis savigynos technikomis, pusiausvyrą lavinančiais, raumenyną ir ištvermę ugdančiais pratimais. Į sporto treniruotes įtrauksiu komandinius žaidimus, agresiją mažinančias technikas.</p> <p>Programos metu bus organizuojamos sporto treniruotės baseine.</p> <p>Po 4 mėnesių programos dalyviams surengsime varžybas. Programos pabaigoje vyks renginys skirtas dalyvių šeimos nariams.</p>	Stasys Kazlauskas, +370 684 60 695, kazlauskas.stasys@gmail.com

	Aistis Gaidelis, laisvasis mokytojas	Kovos menų užsiėmimai	7-18 metų vaikai	Kauno dziudo klubas „Danas“ Griunvaldo g. 8	120501639	Programos metu vaikai ir jaunimas susipažins kovos menų (dziudo, sambo, bokso, karate). Mokant kovos meno, imtynių veiksmų, bus lavinami vaikų ir jaunimo judesiai jo prigimčiai artima fizine veikla. Taip pat vaikai bus pratinami prie disciplinos, sportinio režimo, sveikos gyvensenos. Aktyvesnė ir patraukliomis formomis organizuota fizinė veikla užsiėmimų metu, paskatins jaunimą rinktis aktyvų laisvalaikio leidimo būdą, o tai lems geresnę jų savijautos bei sveikatos kokybę. Moksleiviai susidomėję kovos menais, savo žinias galės toliau tobulinti sporto klubų užsiėmimuose ir taip įsitrauks į aktyvią sportinę veiklą. Užsiėmimų metu suformuosime jaunimui fizinio aktyvumo motyvus bei fizinio judėjimo poreikį.	864312215 aistisjudo@yaho o.com
	Stasys Kazlauskas, laisvasis mokytojas	Sportuok su karate jėga!	1-12 klasių moksleiviam s	Kauno šv. Kazimiero progimnazij a Vandžiogalo s g. 51, Kaunas	120501649	Fizinis aktyvumas ir sportas yra naudingas ir svarbus tiek suaugusiems asmenims, tiek vaikams. Siekiant palaikyti gerą fizinę, kognityvinę, emocinę būklę būtinas optimalus judėjimas, sporto treniruotės. 5 metus aktyviai dalyvauju įvairiose sveikatingumo projektuose. Vėdu sveikatą gerinančias treniruotes suaugusiems asmenims, vaikams ir neįgaliesiems, organizuoju sporto renginius. Programos metu sieksiu ugdyti teigiamus sveikos gyvensenos įgūdžius, sustiprinti vaikų griaučių raumenų sistemą, ugdyti emocinį intelektą. Programos laikotarpiu bus organizuojamos sporto, savigynos treniruotės moksleiviams salėje ir baseine.	Stasys Kazlauskas, +370 684 60 695, kazlauskas.stasys@gmail.com

						<p>Ši programa skirta 1 – 11 klasių mokiniams. Mokiniai bus suskirstyti į grupes pagal amžiaus tarpsnius. Grupėje planuojamas 10 - 20 mokinių. Užsiėmimai vyks dvi valandas per savaitę. NVŠ programos dalyviai bus supažindinti su įvairiomis savigynos technikomis, pusiausvyrą lavinančiais, raumenyną ir ištvėrę ugdančiais pratimais. Į sporto treniruotes įtrauksiu komandinius žaidimus, agresiją mažinančias technikas. Programos metu bus organizuojamos sporto treniruotės baseine. Po 4 mėnesių programos dalyviams surengsime varžybas. Programos pabaigoje vyks renginys skirtas dalyvių šeimos nariams.</p>	
Viešoji įstaiga Kauno futbolo akademija	„Pažink save ir pažinsi pasaulį“	7 -, 8, 11 klasėms,	Viešoji įstaiga Kauno futbolo akademija. Aukštaičių g. 51, LT-44158, Žaliakalnio sen., Kauno m. sav.	120501627	<p>Visapusiška ir stabili asmenybė gali greičiau pasiekti norimų rezultatų. Dauguma Kauno futbolo akademijos auklėtinių atvykę iš mažesnių miestelių, palikę savo šeimas ir draugus, čia siekia savo svajonės – tapti sėkmingais aukšto meistriškumo sportininkais. Kadangi jaunieji futbolininkai patiria didelį fizinį, emocinį krūvį, yra toli nuo namų, jiems labai naudinga būtų papildoma užklasinė veikla, kuri ne tik praturtintų jų laisvalaikį, bet kartu ugdytų charakterį, formuotų atkaklią, valingą, bendradarbiaujančią asmenybę.</p>	<p>Sikstas Ridzevičius 868743082 El.p.sikstas@flintas.lt</p>	
Kauno vaikų ir jaunimo futbolo mokykla „Ažuolas“	Vaikų futbolo ir sportiškumo populiarinimas	7-14 metų	S. Lozoraičio g. 13, KTU Inžinerijos	120501606	<p>Vaikų ir jaunimo laisvalaikio užimtumo skatinimas per futbolo žaidimą, didinant jų fizinį pajėgumą ir gerinant sveikatą. Organizuojame futbolo žaidimo turnyrus, kuriose skatinamas garbingas žaidimas ir</p>	<p>Andrius Račius 867269657</p>	

				<p>licėjus; Šarkuvos g.; J. Basanavaičia us gimn; Vandžiogalo s pl. 51; Šv. Kazimiero progimn. Kauno lengvosios atletikos maniežas - Aušros g. 42</p>		<p>saviraiška. Dalyvaujame Lietuvos futbolo čempionatuose, siekdami plėsti vaikų ir jaunimo kultūrinės ir humanitarinės vertybes. Taip pat organizuojame futbolo turnyrus į kuriuos jaunieji sportininkai kviečiami iš visos Lietuvos.</p>	
	<p>Vaikų ir jaunimo futbolo mokykla „Fortūna“ VŠĮ</p>	<p>7-18 metų Vaikų ir jaunimo futbolininkų rengimo ir ugdymo programa</p>	<p>1-12 klasių mokiniam</p>	<p>Kauno “Vyturio“ gimnazijos stadionas Taikos 51</p>	<p>120501631</p>	<p>Vaikų ir jaunimo futbolo mokykla „Fortūna“ VŠĮ priima visus 7-18 metų berniukus lankyti futbolo treniruotes Kaune. Užsiėmimai vyksta keturis kartus per savaitę: PIRMADIENIS lengvoji atletika nuo 18 - 20 val Lengvos atletikos manieže berniukų komandos, gimusios 2003 – 2005; 2008- 2009 ir 2010 metai. ; 15.30 val futbolo treniruotė 2006 - 2007m. Komandoms. Sporto salė Kauno Mechanikos mokykla Taikos 129. ANTRADIENIS: Lengvoji atletika 19 val 2006-2007 m. komandos 18.30 val – 20.00 2003-2005m. Komanda NFA futbolo aikštė Aukštaičių 42. 18.30 – 20.00 val 2010 m. komanda Kauno buitinių paslaugų ir verslo mokykla V.Krėvės 84 A TREČIADIENIS:</p>	<p>Audrius Jagintavičius 860154344 info@fmfortuna. lt</p>

						<p>15.30 val futbolo treniruotė 2006 - 2007m. Komandoms. Sporto salė Kauno Mechanikos mokykla Taikos 129.</p> <p>17.30 val futbolo treniruotė 2006 - 2007m. Komandoms. Sporto salė Kauno Mechanikos mokykla Taikos 129.</p> <p>KETVIRTADIENIS</p> <p>18.30 – 20.00 val 2010 m. komanda Kauno buitinių paslaugų ir verslo mokykla V.Krėvės 84 A.</p> <p>lengvoji atletika nuo 19 -20 val Lengvos atletikos manieže berniukų komandos, gimusios 2003 – 2005</p> <p>PENKTADIENIS</p> <p>15.30 val futbolo treniruotė 2006 - 2007m. Komandoms. Sporto salė Kauno Mechanikos mokykla Taikos 129.</p> <p>19.00 val futbolo treniruotė 2008 - 2009m. Komandoms. Sporto salė Kauno Mechanikos mokykla Taikos 129.</p> <p>18.30 – 20.00 val 2010 m. komanda Kauno buitinių paslaugų ir verslo mokykla V.Krėvės 84 A.</p> <p>ŠEŠTADIENIS</p> <p>11.30 val futbolo treniruotė 2008 - 2009m. Komandoms. Sporto salė Kauno Mechanikos mokykla Taikos 129.</p> <p>13.00 val futbolo treniruotė 2003 - 2005m. Komandoms. Sporto salė Kauno Mechanikos mokykla Taikos 129.</p> <p>Šiltuoju laikotarpiu treniruotės vykdomos Kauno „Vyturio“ mokyklos stadione Taikos 51. Pirmadieniais, Antradieniais, Ketvirtadieniais, Penktadieniais 16 – 20.30.</p> <p>“J.Dobkevičiaus mokykloje“ treniruotės</p>	
--	--	--	--	--	--	---	--

						vyksta Pirmadieniais, Trečiadieniais ir Penktadieniais 14.15 – 15.30 Treniruotes veda ilgametę darbo patirtį sukaupę, kvalifikuoti bei tarptautinę UEFA A ir UEFA B trenerio licenzijas turintys treneriai.	
	Viešoji įstaiga „Perkūno“ krepšinio mokykla	Vaikų užimtumo skatinimo per sportą programa	Nuo pirmoko iki dvyliktoko	Treniruotės vyksta: „Saulės“ gimn. sporto salė (Savanorių pr. 46); Bernardo Brazdžionio pagr. m-klos sporto salė (Partizanų g. 22); A. Smetonos gimn. sporto salė (Geležinio Vilko g. 28); A. Puškino gimn. sporto salė I (V. Krėvės pr. 50); A. Puškino gimn. sporto salė II (Vytauto pr. 50); J.	120501623	Kauno mieste, kaip ir visoje Lietuvoje, kasmet susiduriama su vis didėjančia vaikų ir moksleivių laisvalaikio praleidimo ir fizinio aktyvumo problema. Mokyklinio amžiaus vaikams trūksta įdomios užklasinės veiklos arba mažiau pasiturinčių šeimų vaikams teikiamos mokamos paslaugos yra sunkiai įperkamos, dėl ko yra pasirenkamos netinkamos laisvalaikio praleidimo formos. Mūsų krepšinio mokykla, veikianti jau 18 metų, jau ne pirmus metus stengiasi į sportinius užsiėmimus pritraukti kuo daugiau vaikų ne rezultatų siekimui, bet sveiko gyvenimo būdo propagavimui, jų fizinio aktyvumo skatinimui. Programos įgyvendinimo metu dar daugiau pritrauksime vaikų iš įvairių socialinių grupių, išplėtosime savo veiklą tokiuose Kauno mikrorajonuose, kaip Šančiai, Viliampolė, Palemonas, Petrašiūnai. Organizuosime socialines akcijas su garsiais krepšininkais, treneriais, mokyklų bendruomenėmis, kursime kitokias priemones, kurios padės vaikams lengviau integruotis į visuomenę, ugdyti atsakingumo, bendruomeniškumo, pilietiškumo jausmus. Programos įgyvendinimo metu vaikai ne mažiau kaip po tris kartus per savaitę po 1 – 1,5 val.	Direktorius Rimas Navickas, tel. 8698 14300, navickasrimas@gmail.com ;

				<p>Basanavičia us gimn. sporto salė (Šarkuvos g. 28); Petrašiūnų prog. sporto salė (M. Gimbutienės g. 9); V. Adamkaus gimn. sporto salė (Bitininkų g. 31); VDU „Atžalyno“ prog. sporto salė (Partizanų g. 46)</p>		<p>treniruosis kuo arčiau namų esančiose sporto bazėse.</p>	
	<p>Viešoji įstaiga Krepšinio akademija „SNAIPERIS“</p>	<p>Jaunojo krepšinininko pagrindai</p>	<p>1-12 kl.</p>	<p>Kauno Santaros gimnazijos sporto salė (Baltų pr. 51, Kaunas), Šv. Mato gimnazijos sporto salė (Vaidoto g. 11, Kaunas), Šv. Kazimiero pagr.</p>	<p>120501632</p>	<p>Krepšinis – puiki priemonė skatinanti moksleivių krepšinio treniruotes. Pratybų metu daugiau taikomi su krepšinio veiksmų mokymu susiję bendro fizinio rengimo pratimai, sveikatą stiprinantys pratimai, valios savybes ugdantys ir skatinantys susidomėjimą krepšiniu žaidimai bei pratimai. Vaikai smagiai praleis savo laisvą laiką būdami fiziškai aktyvūs ir prasmingai leisdami laiką. Programa siekiame skatinti vaikus ir jaunimą tapti aktyviais ir pilietiškais visuomenės nariais, vystyti ir skatinti</p>	<p>kestutis.matulaitis@gmail.com, kestutis.matulaitis@snaiperis.net; 867919290</p>

				<p>mokyklos sporto salė (Vandžio galos g. 51, Kaunas), Gedimino sporto ir sveikatinimo gimnazijos sporto salė (Aukštaičių g. 78, Kaunas), Kauno Juozo Urbšio pagrindinės mokyklos sporto salė, (Partizanų g. 68, Kaunas), UAB Kauno švaros sporto salėje (Statybininkų g. 3, Kaunas), Kauno Nemuno vidurinės mokyklos (A. ir J. Gravrogkų g. 9, Kaunas), KTU</p>	<p>krepšinių kaip puikų laisvalaikio praleidimo būdą, stiprinti vaikų ir jaunimo fizinį pasirengimą, propaguoti fizinį aktyvumą ir jų sveikatinimą.</p> <p>Veiklos: pratybos, seminarai, stovyklos, išvykos, viešieji renginiai ir socialiniai projektai. Pratybose bus mokomasi žaisti krepšinių, lavinami technikos veiksmai ir jų elementų, ugdomi judamieji gebėjimai, žaidžiami, judrieji žaidimai. Veikloje stengiamasi, įtraukti visus grupės narius. Sveikatos profilaktiniai patikrinimai, pastovus bendravimas tiek su vaikais ir jaunimu, tiek su jų tėveliais.</p> <p>Naudos: moksleivių užimtumas, masiškumas, bendravimo ir sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas, integracija, socializacija, dorybių ugdymas. Vaikai smagiai praleis savo laisvą laiką būdami fiziškai aktyvūs ir prasmingai leisdami laiką.</p>	
--	--	--	--	---	--	--

				<p>Vaižganto progimnazija (Skuodo g. 27, Kaunas), Veršvų vid. Mokyklos sporto salėje (Mūšios g. 6, Kaunas), Kauno Šančių pagrindinės mokyklos sporto salė (Vokiečių g. 164, Kaunas), Kauno J. Žemaičio - Vytauto mokyklos, daugiafunkcinio centro sporto salė (Radvilėnų pl. 7, Kaunas), Kauno Kovo 11-osios gimnazijos sporto salė (Kovo 11-osios g. 50, Kaunas), Kauno „Varpo“</p>			
--	--	--	--	---	--	--	--

				<p>gimnazijos sporto salė (Varpo g. 49, Kaunas), Kauno Varpelio pradinės mokyklos sporto salė (Vakarų g. 15, Kaunas), Kauno Maironio universitetinės gimnazijos sporto salė (Gimnazijos g. 3, Kaunas).</p>			
	VšĮ Nacionalinė krepšinio akademija	Krepšinis (Kauno m. 2007 m.)	4 klasė	<p>Dainava, Kauno Kuprevičiaus progimnazija, Kovo 11-osios g. 94, Kaunas</p> <p>Šilainiai, Kauno Ryto pradinė mokykla, Šarkuvos g. 29, Kaunas</p>	120501624	<p><i>Programos esmė:</i> Krepšininkų rengimas yra ilgalaikis ir sistemingas, specializuotas ir kryptingas sportininko asmenybės bei jo fizinių, techninių, taktinių, intelektinių savybių ir gebėjimų tobulinimas. Vykdomose treniruotėse išmokoma žaisti krepšinį, aktyvių metodų pagalba sukuriama sportui ir sveikatai palanki aplinka, sąlygos sąžiningai varžytis, plėtojamos garbingo žaidimo vertybės, mokomasi geriau save pažinti, labiau pasitikėti savimi, bendradarbiauti.</p> <p><i>Programos turinys:</i> mokoma krepšinio technikos ir taktikos, lavinami reikalingi fiziniai ir psichiniai gebėjimai, skatinama vaikų lyderystė, suteikiama galimybė</p>	8 611 10707, info@nka.lt

				<p>Šilainiai, Kauno Juozo Grušo meno gimnazija, Šarkuvos g. 30, Kaunas</p>		<p>rungtyniauti varžybose ir atsiskleisti. Numatomos veiklos: krepšinio treniruotės, varžybos, viešieji renginiai ir socialiniai projektai. Pratybose bus mokomasi žaisti krepšinį, lavinami technikos veiksmai ir jų elementų, ugdomi fiziniai gebėjimai, mokoma žaidimo pratimų, judriųjų žaidimų. Varžybose bus rungtyniaujama, įtraukiant visus grupės, komandos narius, skatinamas vaikų kūrybingumas (sprendimų pasirinkimas ir improvizavimas), pratinama garbingai kovoti. Reguliariai bus vykdoma rungtynių vaizdo analizė, aptariamas atskirų žaidėjų bei visos grupės rengimas. Viešuose renginiuose (sporto šventėse) jaunieji sportininkai galės aktyviai praleisti laisvalaikį, mokysis kūrybingai atlikti užduotis, sieks tapti iniciatyviais ir aktyviais sporto bendruomenės nariais. Socialiniuose projektuose bus skatinamas vaikų altruizmas bei siekis tapti atsakingu bei savarankišku. Nauda vaikams yra grindžiama diferencijavimo ir aktyvaus ugdymo nuostatomis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ugdymo tikslai diferencijuojami ir individualizuojami, parenkamos atitinkamo sudėtingumo pratybos ir užduotys; • vykdoma žaidėjų techninių ir fizinių, psichinių gebėjimų raidos kontrolė. • žaisti mokomasi praktiškai veikiant, teorinės žinios įtvirtinamos praktinėje veikloje; 	
		<p>Krepšinis (Kauno m. 2008</p>	<p>3 klasė</p>	<p>Šv. Kazimiero</p>	<p>120501625</p>		

		m.)		<p>prog., Vandžiogalo s pl. 51; Dainavos prog., Partizanų g. 118;</p> <p>Kazio Griniaus prog., Šiaurės pr. 97;</p>			
		Krepšinis (Kauno m. 2009- 2010 m.)	1-2 klasės	<p>J.Pauliaus II gimn., Baltų pr. 103;</p> <p>J. Ir P. Vileišių mokykla- daugiafunke inis c., Demokratų g. 36;</p> <p>Šilo prad. m- kla, Kariūnų pl. 3, 5;</p> <p>J. Urbšio katalikiška vid. m-kla, Partizanų g. 68; KTU</p>	120501625		

				<p>Vaižganto progimnazija, Skuodo g. 27;</p> <p>KTU Inžinerijos licėjus, S.Lozoraičio g. 13;</p> <p>J. Grušomeno gimnazija, Šarkuvos g. 30;</p> <p>K. Griniaus prog., Šiaurės pr. 97;</p> <p>„Paparčio“ prad.m-kla, Šiaurės pr. 35;</p> <p>Žaliakalnio prog.a, Širvintų g. 15;</p> <p>Kauno buitinių paslaugų ir verslo mokykla, V.Krėvės pr.</p>		
--	--	--	--	--	--	--

				84.			
	VŠĮ „Sabonio krepšinio centras“	„Krepšinio treniruotės“	6 – 18 m.	„Sabonio krepšinio centras“, Pašilės g. 41	120501740	Vaikai išmoks krepšinio pagrindų (kamuolio varymo, perdavimo, metimo technikos) bei dalyvaus varžybose ir turnyruose. Visi berniukai sportuos šiuolaikiškoje treniruočių bazėje ir naudosis nuolat atnaujinamu krepšinio inventoriumi. SKC programa „Krepšinio treniruotės“, tai ne tik puiki galimybė vaikams užsiimti sportu po pamokų, tačiau tai tiesiausias ir greičiausias kelias praverti Kauno Žalgirio krepšinio komandos ar net šalies jaunimo rinktinių duris. Sužinoti daugiau apie Sabonio krepšinio centrą galite čia: www.saboniocentras.lt	Andrius Sabonis, +370 698 01722,; andrius@saboniocentras.lt; Irmantas Birbalas, (+370 682 63490; irmantas@saboniocentras.lt;
	VŠĮ „Tornado“ krepšinio mokykla 135196751	Vaikų sportinis ugdymas, saviraiškos ir gabumų plėtotė	1 - 12 klasių	Kauno maisto pramonės ir prekybos mokymo centro sp.s. (Smalininkų g. 18) J. Dobkevičiaus progimn. sp.s. (V. Čepinskio g. 7) T. Ivanausko	120501629	„Tornado“ krepšinio mokykla savo veiklą vykdo nuo 2002 m. Per ilgus darbo metus, pastebima, jog įdomios užklausinės veiklos trūkumas dažnai priverčia vaikus pasirinkti netinkamas laisvalaikio praleidimo formas ar net nusikalsti. Būtent didėjanti jaunimo užimtumo bei mažo moksleivių sportinio aktyvumo problema, verčia krepšinio mokyklą kuo daugiau mokyklinio amžiaus vaikų pritraukti į sportinę veiklą, krepšinio treniruotes. Vaikai treniruosis mažiausiai nuo trijų iki penkių kartų per savaitę, Užsiėmimo trukmė – ne trumpiau negu viena valanda. Treniruotės skatins moksleivių užimtumą, gerins jų fizinę būklę ir ugdys bendrąsias kompetencijas. Programos įgyvendinimo metu įtrauksime į sportą asmenis iš įvairių socialinių grupių. Organizuojamos akcijos	Dainius Čiuprinskas +370 604 11016 info@tornadas.lt

				<p>progimnazijos sp.s. (Vėtrungės g. 1a)</p> <p>Milikonių pagr. m-klos sp.s. (Baltijos g. 30)</p> <p>Kriminalinės policijos biuro sp.s. (Griunvaldo g. 16)</p> <p>S. Daukanto progimnaz. sp.s. (Taikos pr. 68)</p> <p>VDU „Rasos“ gimn. sp.s. (P. Lukšio g. 40)</p> <p>Gedimino sporto ir sveikatinimo gimn. sp.s. (Ašigalio g. 23)</p> <p>Vaišvydavos</p>	<p>taps prevencine priemone prieš patyčias, leis vaikams lengviau integruotis į visuomenę, padės jiems tapti atsakingesniais, labiau savimi pasitikinčiais ir ugdys jų pilietiškumą ir saviraišką.</p>	
--	--	--	--	---	---	--

				<p>pagr. m-klā (Vaišvydo g. 28)</p> <p>„Žiburio“ pagr. m-klos sp.s. (Verkių g. 30)</p> <p>Lietuvos sveikatos mokslų universiteto sp. s. (M. Jankaus g. 2)</p>			
	VŠĮ Plaukimo klubas	Plaukimo edukacija	1-9kl (6-14m)	Kovo 11-osios g. 26 Kaunas (,Girstučio“ sporto kompleksas)	120501598	<p>Pagrindinis programos uždavinys yra padėti vaikams tobulinti asmenybę, ugdyti pozityvius socialinius įgūdžius bei stiprinti psichologinę ir fizinę sveikatą. Lankydami plaukimo pamokas vaikai ne tik mokysis plaukti, bet ir įpras objektyviai save vertinti, įgis savarankiškumo, bendradarbiavimo įgūdžių, komandinio darbo, plėš akiratį, ugdys atkaklumą, pozityvų požiūrį į mokslą. Užsiėmimų metu vaikai gaus teorinių žinių apie plaukimo sportą ,sveiką gyvenseną , sužinos apie sveikos mitybos įtaką besivystančiam organizmui, pratinsis saugiai elgtis prie vandens ir vandeny, mokinsis plaukti visais keturiais būdais, plaukti su inventoriumi, žais judrius žaidimus, dalyvaus estafetėse, varžybose. Pasibaigus programai, vaikai gebės plaukti 4 plaukimo būdais.</p>	+370631 60037 <u>agne@klubasba nga.lt</u>

	Lietuvos 470 asociacija	„Pažink vandenį“	1-4 klasės	„Girstučio“ baseinas. Kovo 11-osios 26	120501637	www.pazinkvandeni.lt	8 615 33393 info@pazinkvandeni.lt
	Šiuolaikinės penkiakovės klubas „Hiperionas“, asociacija	Šiuolaikinė penkiakovė	1-12	Demokratų 36	120501658	Šiuolaikinė penkiakovė – penkių visiškai skirtingų sporto šakų kombinacija, efektyvi fizinio ugdymo priemonė harmoningai vaiko raidai, kuri teigiamai veikia organizmą. Pasirinkdami šiuolaikinės penkiakovės programą vaikai išmoks koncentracijos ir susikaupimo, sužinos apie fizinio aktyvumą naudą, lavins jėgą išvėrmę ir koordinaciją, elgesio su gyvūnais principų. Bus ugdomas gebėjimą kritiškai mąstyti, rinktis ir orientuotis dinamiškoje aplinkoje.	Paulius Aleksandravičius, 862554483, p.aleksandravicius@gmail.com
		Povandeninis plaukimas	1-12	Sporto g. 6, Kaunas	120501659	Povandeninis plaukimas – vandens sportas, jungiantis įvairius plaukimo po vandeniu bei nardymo būdus. Vaikai išmoksta plaukti su pelekais bei plaukti su balionais į tolį, vysto raumenų, organizmo išvėrmę ir stiprina savo širdį. Ugdytiniai bus supažindinti su fiziniiais fiziologiniais pagrindais, galimais susirgimais ir jų prevencija, kitomis teorinėmis žiniomis apie nardymą po vandeniu. Programos dalyviai ugdysis supratimą apie sveiką gyvenseną, fizinio aktyvumo svarbą šiuolaikiniame gyvenime. Bendraudami tarpusavyje mokysis įveikti įtampą, koreguoti savo elgesį, priimti individualius ir kolektyvinius sprendimus.	Paulius Aleksandravičius, 862554483, p.aleksandravicius@gmail.com
	Donatas Petrauskas, laisvasis mokytojas	„Moksleivių fizinių kompetencijų lavinimas stalo	1-5 kl.	K. Griniaus prog. Šiaurės pr. 97;	120501608	Neretai pradinių klasių mokytojai ir tėvai susiduria su vaikų hiper aktyvumo reiškiniu. Stalo tenisas puiki priemonė šiai problemai spręsti. Tai intensyvus žaidimas,	Donatas Petrauskas +37065644773 donatasrj@gmail

		teniso sporto šakoje“		Petrašiūnų prog. M.Gimbutie nės g. 9		bet tuo pačiu reikalaujantis koncentracijos bei susikaupimo energiją panaudoti tikslingai. Užsiiminėdami šia veikla vaikai gauna lengvą fizinę krūvį, tuo pačiu savo dėmesį nukreipia į esminius stalo teniso elementus: technikos judesių mokymąsi, savo fizinių ypatybių gerinimą, bendravimo įgūdžių tarp savo bendraamžių tobulinimą.	<u>l.com;</u>
VšĮ Vaikų stalo teniso mokykla	„Jaunųjų stalo tenisininkų rengimas Kauno mieste“	1-12 kl	Stalo teniso klubas „Raudona Juoda“ R. Kalantos g. 30,; Senamiesčio prog. Nemuno g. 12; KTU inžinerijos licėjus S.Lozoraičio g. 13; Petrašiūnų prog. M.Gimbutie nės g. 9	120501604	Vaikų stalo teniso mokykla yra profesionali ir aukšta sporto kokybe pasižyminti mokykla. Mes siūlome tik pačią naujausią įrangą, geriausias sąlygas ir kvalifikuotus stalo teniso trenerius, tik tam, jog jaunieji moksleiviai būtų tinkamai ugdomi tiek prie stalo teniso stalų, tiek bendru fiziniu pasirengimu. Mokyklos tikslas – per stalo teniso sporto šaką skatinti vaikų ir jaunimo saviraišką, kuri kartais gyvenime virsta dideliais laimėjimais ir sveiku gyvenimo būdu. Stalo tenisas – judri ir intensyvi sporto šaka, kuri labai tinka didelio aktyvumo vaikams, tai ne kontaktinis sportas, tad traumų rizika minimali. Moksleiviai bus mokomi stalo teniso pagrindų, technikos, kurie treniruotėje bus derinami su specifiniais fizinio parengimo pratimais.	Donatas Petrauskas +37065644773 <u>donatasrj@gmail.com</u>	
Kauno moksleivių techninės kūrybos centras	Aerobika	6-12 kl.	A. Mickevičiaus g. 2	120501601	Per aerobikos ir pilates užsiėmimus vaikai išmoks pagrindinius bazinius žingsnelius, jų junginius ir technikos elementus, suformuos sveikos gyvensenos įpročius ir taisyklingą laikyseną. Mokiniai lavins erdvės, krypties ir ritmo pojūčius, išmoks valdyti savo kūną, atliks stuburo stabilizavimo pratimus su dideliais	8 37 32 35 82, <u>mtkc.kaunas@gmail.com</u>	

						<p>gimnastikos kamuoliais, kamuoliukais, gumomis, volais, žiedais, batutais ir svareliais. Vaikai bus skatinami kūrybiškai išreikšti save, pasitikėti savo jėgomis, įgis naujų bendravimo ir bendradarbiavimo kompetencijų dirbant grupėse ir individualiai, taps drąsesni, atsakingesni, patirs judėjimo džiaugsmą ir teigiamų emocijų, nes sportavimas ugdo ne tik kūną, bet ir sielą.</p>	
	<p>Laisvoji mokytoja Roma Aleksandravičienė</p>	<p>Bendroji gimnastika ir aerobika</p>	<p>5-12</p>	<p>Sporto g. 6, Kaunas</p>	<p>120501657</p>	<p>Bendrosios gimnastikos ir aerobikos pratimai taikomi harmoningam fiziniam ugdymui, sveikatos stiprinimui, judėjimo funkcijos tobulinimui. Pasirinkdami bendrosios gimnastikos ir aerobikos programą vaikai turės galimybę išmolti akrobatikos pratimų, nesudėtingų pratimų ant gimnastikos prietaisų, patirs judėjimo džiaugsmą judriųjų žaidimų metu, galės išreikšti save atlikdami šokio judesius pagal muziką. Pratybų bus mokomasi pusiausvyros, jėgos, lankstumo bei kvėpavimo pratimų, bus lavinama koordinacija, ritmo pajautimas, atliekant šokio elementus.</p>	<p>Roma Aleksandravičienė, 862554483, romanellagrande@gmail.com;</p>
		<p>Aerobinė gimnastika</p>	<p>1-7</p>	<p>Studentu g. 11</p>	<p>120501656</p>	<p>Aerobinė gimnastika yra naujausia gimnastikos rūšis, lavinanti visas fizines ypatybes. Tai puiki harmoningos vaiko raidos fizinio ugdymo priemonė. Pasirinkdami aerobinės gimnastikos programą vaikai turės galimybę fiziškai tobulėti, išgyventi judėjimo džiaugsmą, tenkinant saviraiškos poreikį. Pratybų metu išmoks taisyklingos laikysenos pratimų, gerins bendrąją ištvermę bei lankstumą, lavins koordinaciją. Bus</p>	<p>Aerobinė gimnastika</p>

						mokomasi aerobikos ir šokio pratimų atlikimo pagal muziką.	
	VŠĮ baidarių slalomo klubas „Regesa“	Baidarių irklavimo sportas – aktyvaus laisvalaikio ugdymo priemonė	3-11 klasių	Šančių ir Vilijampolės seniūnijos	120501617	Baidarių slalomo ir kanupo sporto užsiėmimai, skatinant fizinį aktyvumą, sveikatos stiprinimą, veiklas gamtoje, ugdant vaikų ir jaunimo kūrybiškumą, atsakomybę, toleranciją ir kitas asmenines savybes.	info@baidariuslalomas.lt 8685 24664 E.Radavičius
	VŠĮ Kauno ledo ritulio mokykla „Griunvaldas“	Ledo ritulio užsiėmimai 6 metų ir jaunesniams, 7-9 m., 10-13 m. amžiaus mokiniams	1-8 kl. bei jaunesniams nei 6 m.	Kauno Akropolio ledo arena, Karaliaus Mindaugo pr. 49	120501595	Programa apima vaikų fizinės būklės gerinimą, ledo ritulio valdymo, žaidimo, čiuožimo technikų įsisavinimą ir praktinį taikymą bei ledo ritulio kaip sporto šakos žinių gilinimą. Dalyvaujantys programoje susipažins su ledo ritulio žaidimo taisyklėmis, sužinos apie žaidėjų vaidmenis ir išsidėstymą aikštelėje, gilinsis į komandinę žaidimo taktiką. Užsiėmimų metu tobulinama ledo ritulio čiuožimo technika (taisyklinga laikysena, koordinacija, manevravimas ir pan.) bei įsisavinama ledo ritulio valdymo ir žaidimo technikos. Organizuojamos draugiškos varžybos įvairiose amžiaus grupėse.	Linas Paražinskas, 8 686 88521, griunvaldas.linas@gmail.com
	UAB Laipiojimo centras	Laipiojimo sporto treniruotės	1-12 kl.	V. Krėvės pr. 49, II aukštas UAB Laipiojimo centras	120501599	Pagrindinė laipiojimo sporto programos paskirtis – užimti vaikus laipiojimo sportu, skatinti juos aktyviai gyventi bei tobulėti fiziškai ir stiprinti emocinį intelektą. Laipiojimo sportas išsiskiria iš kitų sporto šakų savo paprastumu dirbant su savo kūnu, kuomet laipiojimo metu lavinami visi kūno raumenys. Laipiojimas susideda iš labai įvairių kūno judesių, kai kurie	Inga Kupetytė – Bunevičienė 860865805 inga@laipiojimo.centras.lt Jonas Rimkevičius 864026632 jonas@laipiojim

						<p>mums labai gerai žinomi, nes naudojami kiekviena dieną, kitų tenka pasimokinti ilgiau. Ši sporto šaka ugdo bei visapusiškai stiprina mūsų kūną. Tai ne tik fizinio pasirengimo reikalaujanti sporto šaka, bet ir psichologinio pasiruošimo.</p>	<p>ocentras.lt</p> <p>Aistė Ragauskaitė 862237904 <u>info@laipiojimoocentras.lt</u></p>
	<p>VšĮ sporto klubas "Startukas"</p>	<p>Vaikų lengvoji atletika ir fizinis rengimas</p>	<p>6 - 11 metų vaikai (1-6 klasė)</p>	<p>Lietuvos sporto u-to Lengvosios atletikos maniežas, Aušros g. 42</p>	<p>120501594</p>	<p>Mokinių sveikata kasmet blogėja, į pirmą klasę ateina tik trečdalis sveikų vaikų. Neigiamą įtaką vaikų sveikatai daro nesveikas gyvenimo būdas – fizinio aktyvumo stoka ir neracionali mityba. Vaikai, kurie nedalyvauja fizinėje veikloje, dažniau serga, būna užsidarę savyje, jiems blogiau sekasi mokytis, serga įvairiomis širdies ir kraujagyslių ligomis, kankina antsvoris. Kasmet nustatomos lietuvių vaikų fizinio aktyvumo mažėjimo tendencijos. Nepakeitus vaikų požiūrio į fizinį aktyvumą bei sveiką gyvenseną, prognozuojama, kad ateityje Lietuvoje vaikų fizinis aktyvumas ir toliau mažės, nes didesnis dėmesys kreipiamas į pasyvius laisvalaikio praleidimo būdus. Pagal PSO rekomendacijas, vaikas kasdien turėtų būti fiziškai aktyvus ne mažiau kaip vieną valandą. Mokslškai patvirtinta, kad fizinis aktyvumas, sportas ir fizinio aktyvumo ugdymo procesas yra labai svarbūs ir nepakeičiami veiksniai visų amžiaus grupių žmonių visapusiškam vystymuisi. Fizinis aktyvumas ypatingai svarbus vaikystėje bei pradėjus lankyti mokyklą, kai formuojasi vaikų požiūris į fizinį aktyvumą ir sveiką gyvenseną. Programos metu vaikų fizinė veikla bus organizuojama lengvosios</p>	<p>Kęstutis Bunevičius</p> <p>+37067340776 <u>info@startukas.lt</u> ;</p>

						<p>atletikos manieže, o esant geram orui lauke. Sportinėse veiklose fizinis krūvis parenkamas pagal vaiko amžių ir gebėjimus, atliekamos įvairiausios estafetės, bėgimai, šuoliai, metimai ir kiti raumenų stiprinimo pratimai, kurie užtikrina tinkamą vaiko fizinį ir emocinį vystymąsi. Lavinamas greitumas, vikrumas, išvermė, pusiausvyra, koordinacija, jėga, lankstumas.</p> <p>Treniruotėse naudojama Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) rekomenduojama treniruočių programa ir inventorių „Kids Athletics“. Pakankama ir tikslinga fizinė veikla sudaro palankias prielaidas išoriniam įvaizdžiui, o fizinis aktyvumas, kaip būtina sveikos gyvensenos dalis, teigiamai veikia vaiko, o vėliau ir suaugusiojo sveikatą. Įgyvendinant šią programą sieksime, kad vaikai susidomėtų sportu ir fiziniu aktyvumu, formuotųsi nuolatiniai aktyvios ir sveikos gyvensenos įgūdžiai. Vaikai įgaus įprotį savo laisvalaikį leisti aktyviai. Lavės pagrindinės fizinės ypatybės ir gebėjimai, kurie yra reikalingi ne tik sporte, bet ir kasdieniame gyvenime.</p>	
	Kauno mažoji beisbolo lyga	Beisbolo žaidimo mokymas	I grupė – 1-4 klasės II grupė – 5-12 klasės	Varpelio pr. Mokykla, Vakarų g. 15 Taikomosios dailės mokykla, V. Krėvės 112,	120501640	<p>Kauno mažoji beisbolo lyga, siekdama būti socialiai atsakinga, vykdo programą „Du tikslai“. Programa sukurta remiantis vaikų ugdymo JAV patirtimi (Positive Coaching).</p> <p>Pirmasis programos tikslas pakankamai tradicinis – išmokyti žaisti beisbolą. Šiam tikslui pasiekti vykdomos pratybos ir dalyvaujama beisbolo varžybose Lietuvoje</p>	862977031 maculka@gmail.com

						<p>ir užsienyje.</p> <p>Antrasis tikslas skirtas išmokyti vaikus pagarbos žodžiui, treneriui, tėvams, teisėjams ir varžovams. Siekiame sukurti vaikams sveiką ir saugią socialinę aplinką mažindami patyčias, tarpusavio nesutarimus bei skatindami teigiamą elgesį.</p> <p>Tikslui pasiekti naudojamos priemonės:</p> <p>1) Vaikų supažindinimas su naujomis taisyklėmis ir veikimo mechanizmu (mažosios lygos priesaikos pasirašymas, dalyvavimas renginiuose, laiškai tėvams informuojant apie tinkamą ir apie netinkamą elgesį).</p> <p>2) Apklausos raštu aiškinantis komandos psichologinį klimatą.</p> <p>3) Pratybose skirti laiko garbingo žaidimo akcentavimui (modeliuoti ir aptarti pasitaikiusias situacijas, kai rodoma nepagarba teisėjui, varžovui ar treneriui).</p> <p>4) Pagyrimo politikos taikymas pratybose ir varžybose pažymint už pastangas ir progresą.</p> <p>5) Fair play momentų registravimas (padavė ranką, atsiprašė už pavojingą žaidimą ir t.t.)</p> <p>6) Nuolatinis progų kalbėtis elgesio tema išnaudojimas (keliaujant, viešbutyje).</p> <p>Registravimas, kiek kartų tokie pokalbiai vyko.</p>	
	VšĮ „Sveikatingumo idėjos“	„Kauno judrieji žaidimai“	1-12 klasės	Kauno S.Daukanto Progimnazija, Taikos pr 68 Kaunas	120501610	Mokymo programa skirta 1– 12-tų klasių mokinių sveikatą stiprinančio fizinio aktyvumo nuostatoms bei gebėjimams ugdyti, atskleisti sportinius gebėjimus ir juos tobulinti. Programos paskirtis –	8654-54270, r.sileryte@gmail.com

						formuoti mokinių asmenybę bei tobulinti jų žinias apie krepšinį, jo technikos elementus, sportinius žaidimus, estafetes. Programa padės gerinti bendrą fizinį pasirengimą, ugdys valią, atkaklumą, bendravimo įgūdžius.	
--	--	--	--	--	--	--	--